

“Здоровье - это не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и состояние полного физического, духовного и социального благополучия”

(Из Устава Всемирной
Организации здравоохранения)

Система кровообращения может рассматриваться как чувствительный индикатор адаптационных реакций целостного организма (В.В.Парин и соавт., 1967), а вариабельность сердечного ритма (ВСР) хорошо отражает степень напряжения регуляторных систем, обусловленную возникающей в ответ на любое стрессорное воздействие активацией системы гипофиз-надпочечники и реакцией симпато-адреналовой системы

ООО
“Институт Внедрения
Новых Медицинских Технологий
“РАМЕНА”
Рязань, Россия
(4912)961536
www.ramena.ru
main@ramena.ru

От космической медицины -
к медицине здорового человека



КОМПЛЕКС

Варикард

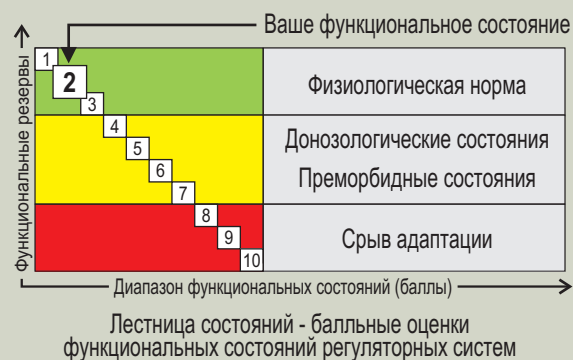
для
обработки кардиоинтервалограмм
и анализа вариабельности
сердечного ритма

Поддержание достаточных адаптационных (приспособительных) возможностей организма, т.е. обеспечение здоровья находится в прямой зависимости от функциональных резервов организма, от его способности мобилизовать эти резервы для поддержания и сохранения устойчивости в изменяющихся условиях окружающей среды. Любой стресс вызывает реакцию напряжения регуляторных систем, мобилизацию функциональных резервов, и это происходит постоянно. На одно и то же воздействие у одних людей напряжение регуляторных систем невелико (рабочий уровень функционального напряжения), а у других - напряжение может быть резко выраженным. Все зависит от функциональных резервов организма, от запаса жизненных сил.

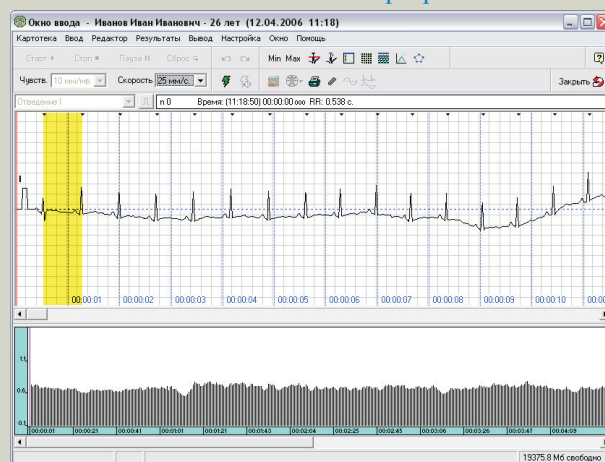
Таким образом, для того, чтобы судить о функциональных резервах организма и его адаптационных возможностях, достаточно измерить степень функционального напряжения. Подобный принцип оценки здоровья разработан и используется в космической медицине.

Шкала “Светофор” хорошо понятна каждому человеку, будь то водитель или пешеход.
ЗЕЛЕНЫЙ - означает, что все в порядке, можно двигаться дальше без опасений.
ЖЕЛТЫЙ - указывает на необходимость повышенного внимания, в данном случае к своему здоровью нужно остановиться и осмотреться, прежде чем двигаться дальше. Иными словами здесь речь уже идет об оздоровлении и профилактике, о более внимательном отношении к своему состоянию.
 Наконец, **КРАСНЫЙ** показывает, что дальше двигаться нельзя, необходимо провести серьезные мероприятия в отношении своего здоровья, требуется диагностика и лечение возможных заболеваний.

Система оценки функциональных состояний типа “Светофор”



Программа ИСКИМ6



Комплекс “Варикард”



Комплекс “Варикард” предназначен для анализа ВСР в различных областях прикладной физиологии, профилактической медицины и клинической практики. Он обеспечивает реализацию всех основных методов анализа ВСР (статистический анализ, вариационную пульсометрию, автокорреляционный и спектральный анализ) и позволяет вычислять до 40 различных параметров, рекомендуемых как российскими, так и европейско-американскими стандартами.

“Варикард” представляет собой микропроцессорный прибор, работающий совместно с персональным компьютером под управлением прикладного программного обеспечения. Связь с ПК осуществляется через стандартный интерфейс USB. Для получения динамических рядов кардиоинтервалов используется запись электрокардиограммы, которая квантуется с частотой в 1200 герц.

“Варикард” обеспечивает анализ записей с продолжительностью от нескольких минут до 24 часов. При этом могут выделяться соответствующие фрагменты записи, в которых необходимо провести анализ ВСР. Стандартный протокол анализа осуществляется в 5-минутных участках записи.

Программное обеспечение (ПО) комплекса включает большое число различных программных средств для анализа ВСР, для формирования и ведения баз данных, для отображения и печати исходных данных и результатов анализа. Особенностью ПО является наличие в его составе специальной программы, позволяющей формировать выходной документ в виде заключения, в котором представлены основные результаты анализа ВСР, их экспертная оценка и индивидуальные рекомендации по оздоровлению и профилактике.

При разработке комплекса “Варикард” использованы достижения космической медицины в области оценки состояния здоровья, уровня стрессорных воздействий на организм.