

## РЕШЕНИЕ

### XVIII Всероссийского симпозиума с международным участием «Эколого-физиологические проблемы адаптации»

XVIII Всероссийский симпозиум с международным участием «Эколого-физиологические проблемы адаптации» состоялся в г. Сочи, Красная поляна, пос. Эсто Садов, на базе частной научно-исследовательской лаборатории «Физиология активного долголетия» им. Н.А. Агаджаняна 26 -28 июня 2019 г. В симпозиуме приняли участие 330 человек из 28 регионов России и 6 стран (Белоруссия, Таджикистан, Казахстан, Кыргызстан, ЛНР, Иордания).

Организационно на симпозиуме прошли 2 пленарных заседания и 6 секционных:  
Секция I: Эколого-физиологические проблемы адаптации к различным, природно-климатическим, социальным и производственным условиям.

Секция II: Адаптация организма человека в условиях измененной газовой среды (гипоксия, гиперкапния).

Секция III: Адаптация к физическим нагрузкам, физкультурным и спортивным тренировкам. Вопросы реабилитации и профилактики в физической культуре и спорте.

Секция IV: Влияние пирамиды и других неспецифических методик и средств восстановления на организм человека.

Секция V: Здоровье участников образовательного процесса.

Секция VI: Клинические проблемы адаптации.

Кроме научной программы в рамках симпозиума были проведены 3 мастер-класса:

1. Дыхательный тренажёр «Самоздрав», как способ проведения гипоксически-гиперкапнических тренировок. Громова Д.С., физиолог ООО НПП «Самоздрав», г. Самара, Россия.

2. Вариабельность сердечного ритма: новые методики оценки и интерпретации результатов. Семенов Ю.Н., директор ООО Институт внедрения новых медицинских технологий «Рамена», г. Рязань, Россия.

3. Электронная физиологическая лаборатория для проведения практических занятий по нормальной физиологии. Бакаева З.В., ассистент кафедры нормальной физиологии РУДН, г. Москва, Россия. Разработчик: д.м.н. Свешников Д.С., доцент кафедры нормальной физиологии РУДН, г. Москва, Россия.

В рамках симпозиума был проведен открытый конкурс научно-исследовательских работ среди студентов и молодых ученых (протокол прилагается).

Участники симпозиума констатируют:

1. Возросшую роль научных исследований по физиологии адаптации для разработки новых подходов в трактовке развития различных патологических процессов и совершенствования методов рекреации и реабилитации.
2. Необходимость разработки единого методического подхода для проведения скрининговых исследований адаптационных механизмов для различных групп населения из разных климатогеографических регионов с разной профессиональной деятельностью.

Участники симпозиума одобряют:

1. Новые разработки диагностической аппаратуры и программных продуктов, проводимые Институтом внедрения новых медицинских технологий «РАМЕНА» (г. Рязань).
2. Применение дыхательного тренажера «Самоздрав» производства НПО «Самоздрав» (г. Самара) для целей рекреации и реабилитации.
3. Разработку электронного комплекса для проведения практических работ по физиологии, проводимую кафедрой нормальной физиологии медицинского института РУДН.
4. Диагностические и лечебные подходы при сочетанной стоматологической патологии, разрабатываемые кафедрой общей стоматологии медицинского института РУДН.

Участники симпозиума считают необходимым:

Подготовку коллективной монографии по физиологии адаптации, для чего организовать рабочую группу в составе: проф. Торшина В.И., проф. Северина А.Е., проф. Фатеевой Н.М., проф. Тананакиной Т.П.

Участники симпозиума отмечают высокий уровень организации и проведения симпозиума кафедрой нормальной физиологии медицинского института РУДН.

Участники симпозиума постановляют провести следующий XIX симпозиум «Эколого-физиологические проблемы адаптации» в 2022 г.

Место проведения симпозиума будет определено дополнительно с учетом приглашений от частной научно-исследовательской лаборатории «Физиология активного долголетия» им. Н.А. Агаджаняна (г. Сочи) и культурно-спортивного комплекса «КАИ ОЛИМП» Казанского национального исследовательского технического университета им. А.Н. Туполева - КАИ (г. Казань).

## ПРОТОКОЛ

Комиссии по оценке научно-исследовательских работ среди студентов и молодых ученых, представленных на конкурс XVIII Всероссийского симпозиума с международным участием «Эколого-физиологические проблемы адаптации» г. Сочи, 26-28 июня 2019 г.

Комиссия в составе:

Председатель: д.б.н., профессор Торшин В.И.; члены: д.б.н., проф. Горст В.Р., д.б.н., проф. Сентябрьев Н.Н., д.м.н., проф. Тананакина Т.П., д.б.н., проф. Фатеева Н.М., к.м.н. Зубова О.М. рассмотрела студенческие научные работы, представленные на конкурс на XVIII Всероссийский симпозиум с международным участием «Эколого-физиологические проблемы адаптации» и ПОСТАНОВИЛА:

Присудить дипломы **Первой степени** работам:

1. Перспектива использования настойки прополиса для профилактики хронической сердечной недостаточности в периоды первой и второй зрелости онтогенеза. Джандарова Т.И., Табунщикова М.О., Речицкий А.С., Ткаченко Н.О., Кудрявцева Д.А. Кафедра биомедицины и физиологии, ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский федеральный университет», г. Ставрополь, Россия.
2. Анализ факторов, влияющих на время засыпания днем у студентов-медиков. Шумов Д.Е., Бакаева З.В., Якунина Е.Б., Свешников Д.С., Торшин В.И., Алсаед Л.В.-М., Роговая М.В., Леонов И.М., Карпов В.И. Лаборатория нейробиологии сна и бодрствования НИИ ВНД и нейрофизиологии РАН, г. Москва, Россия. Кафедра нормальной физиологии медицинского института РУДН, г. Москва, Россия.
3. Умственная работоспособность студентов разных периодов обучения. Лысенко Е.А., Борисенко М.Д., Куцевол О.В., Андреева О.В. Кафедра физиологии ГУ ЛНР «Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки», г. Луганск, ЛНР.
4. Применение метода сахаринового теста для функциональной диагностики мукоцилиарного клиренса мерцательного эпителия верхних дыхательных путей. Голубев И.Ю., Мухлоев М.И. Научный руководитель: проф. Северин А.Е. Кафедра нормальной физиологии РУДН, г. Москва, Россия.

### **Дипломы Второй степени работам:**

1. Влияние состояния полости рта и образа жизни на изменения рН ротовой жидкости при воздействии кислотных раздражителей и время последующего восстановления до исходных значений кислотности. Бойков Д.В., Раджепова К.Б. Научные руководители: асс. Якунина Е.Б., асс. Бакаева З.В. Кафедра нормальной физиологии РУДН, г. Москва, Россия.
2. Влияние различных жанров музыкальных произведений на чувствительность слухового анализатора здорового человека. Долгих А.Ф., Дорохов Е.В. Кафедра нормальной физиологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, г. Воронеж, Россия.
3. Адаптационный потенциал у студентов с разной степенью суицидального риска. Менжикова С.Б., Алексеева Э.А. ФБГОУ ВО «Бурятский государственный университет им. Доржи Банзарова», г. Улан-Удэ, Россия.
4. Психофизиологические особенности студентов при различных условиях обучения. Бычек А.Е., Букша М.С., Закурдаев В.А., Комиссарова О.В., Дорохов Е.В. Кафедра нормальной физиологии Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко, г. Воронеж, Россия.

### **Дипломы Третьей степени работам:**

1. Анализ показателей гемодинамики у лыжников высших разрядов. Иванова В.Д., Семёнова Г.И. Кафедра теории физической культуры, УрФУ, г. Екатеринбург, Россия.
2. Влияние изменения рационального питания, во время обучения в университете на качество жизни студентов. Башкирова А.А. Научный руководитель: асс. Снегирева Т.Г. Кафедра управления сестринской деятельностью РУДН, г. Москва, Россия.
3. Анализ психологического состояния студентов, проживающих в зоне вооруженного конфликта в течение пяти лет. Тананакина Т.П., Задорожный С.П., Плотникова Э.П., Колесникова О.А. Кафедра физиологии ГУ ЛНР «Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки», г. Луганск, ЛНР. Научно-методический центр развития образования, г. Луганск, ЛНР.
4. Здоровье, роль убиквитина в онкологии. Суслов П.А. Научный руководитель: проф. Смирнова И.П. Кафедра биохимии РУДН, г. Москва, Россия.

## Дипломы Лауреатов конкурса работам:

1. Оценка уровня тревожности у прыгунов в воду 12-14 лет высокой спортивной квалификации. Милашечкина Е.А., Милашечкина В.В. Кафедра физического воспитания и спорта РУДН, г. Москва, Россия. Казанское училище олимпийского резерва, г. Казань, Россия.
2. Профилактика тромбоэмболии в травматологии и ортопедии. Зингис В.А., Попова М.С. Научный руководитель: доц. Синельникова А.Н. Кафедра нормальной физиологии РУДН, г. Москва, Россия.
3. Влияние условий локальной войны на проявления синдрома эмоционального выгорания у школьных учителей. Колесникова О.А., Тананакина Т.П., Чекмарева Д.Г. Научно-методический центр развития образования, г. Луганск, ЛНР. Кафедра физиологии ГУ ЛГМУ им. Св.Луки, г. Луганск, ЛНР.

### Председатель комиссии:

Торшин В.И., д.б.н., профессор, зав. кафедрой нормальной физиологии медицинского институтеу РУДН. Г. Москва, Россия.

### Члены комиссии:

Горст В.Р., д.б.н., профессор кафедры ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет», Россия.

Сентябрев Н.Н., д.б.н., профессор кафедры анатомии и физиологии ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», Россия.

Тананакина Т.П., д.м.н., профессор, зав. кафедрой физиологии ГУ ЛГМУ им. Св. Луки, г. Луганск, ЛНР.

Фатеева Н.М., д.б.н., профессор кафедры возрастной физиологии ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет», г. Тюмень, Россия.

Зубова О.М., к.м.н., главный врач санатория-профилактория МГУ имени М.В. Ломоносова, г. Москва, Россия.